«Первая помощь при инфаркте миокарда»

Инфаркт миокарда - вид ишемического заболевания сердца, характеризующейся необратимыми нарушениями в сердечной мышце в результате ухудшения движения крови по коронарным артериям.

1. Вызвать скорую помощь. Лучше всего, если это будет специализированная кардиологическая или реаниматологическая бригада врачей.
2. Скорую помощь рекомендуется встретить кому-либо из родственников, чтобы сократить промежуток между приступом инфаркта миокарда и врачебными манипуляциями.
3. Больного следует уложить на твердую и плоскую поверхность, при этом голову слегка запрокинуть назад.
4. Открыть все окна и двери, чтобы в помещение поступало как можно больше свежего воздуха. Если очень жарко открыть окно и включить кондиционер.
5. Дать больному успокоительное средство (пустырник или валериану). В комнате должна быть тишина, не давать возможности нервничать больному человеку.
6. Необходимо снять двигательную активность, иногда для этого необходима помощь нескольких человек.
7. Больной должен положить под язык одну таблетку нитроглицерина, чтобы купировать болевой приступ. Нитроглицерин следует дать два-три раза с интервалом в 10 или 15 минут.
8. Дать больному разжевать таблетку 325 г аспирина.
9. Постараться купировать сердечную боль с помощью анальгина или нестероидного противовоспалительного препарата.